



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Środa 2024-05-01

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
<p>Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.</p> <p>Razem E: 2084.7 kcal B 116.1 g T 68.6 g W 268.2 g SFA 20.1 g Cukry 51.8 g Sól 8.0 g Błonnik 37.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb pszenny 70.00g; (1) połędwica sopocka# 60.00g; (6) pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; (1) roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g (1, 7, 9)</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 250.0g (1, 7, 9)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 156.7g</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 200.0g (1, 7)</p> <p>szynka z indyka 80.00g; chleb pszenny 60.00g; (1) chleb żytni razowy 60.00g; (1) ogórek 50.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>sok pomidorowy 330.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2084.0 kcal B 115.6 g T 68.2 g W 265.5 g SFA 20.0 g Cukry 51.3 g Sól 7.4 g Błonnik 29.3 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) połędwica sopocka# 60.00g; (6) pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszyponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g (1, 7, 9)</p> <p>Filet z kurczaka w sosie# 250.0g (1, 7, 9)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z olejem 156.7g</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 200.0g (1, 7)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) szynka z indyka 80.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>sok pomidorowy 330.00g;</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Czwartek 2024-05-02

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; papryka czerwona, słodka 150.00g; chleb pszenny 70.00g; (1) szynka wiejska 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; (1) roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g (1, 7) Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g (9) Surówka z buraków i jabłka# 154.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 200.8g (1, 7) chleb żytni razowy 60.00g; (1) chleb pszenny 60.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; połędwica sopocka# 40.00g; (6) Pasta warzywna 40.00g; rukola 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7)
Razem E: 2011.6 kcal B 109.5 g T 59.1 g W 278.8 g SFA 19.8 g Cukry 53.7 g Sól 6.5 g Błonnik 37.8 g				
Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) banan 80.00g; szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g (1, 7) Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g (9) Surówka z buraków i jabłka# 154.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 200.8g (1, 7) bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) połędwica sopocka# 80.00g; (6) pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszonek 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7)
Razem E: 2071.0 kcal B 116.0 g T 58.0 g W 284.4 g SFA 19.8 g Cukry 62.5 g Sól 6.3 g Błonnik 26.9 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Piątek 2024-05-03

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
<p>Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.</p> <p>Razem E: 2112.9 kcal B 120.2 g T 63.5 g W 281.7 g SFA 22.6 g Cukry 70.3 g Sól 7.5 g Błonnik 34.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; (7)</p> <p>chleb pszenny 70.00g; (1)</p> <p>pomidory, czerwone 60.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; (1)</p> <p>masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Dorsz pieczony# 141.5g (4)</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (1, 7, 9)</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7)</p> <p>szynka wiejska# 80.00g; chleb pszenny 60.00g; (1)</p> <p>chleb żytni razowy 60.00g; (1)</p> <p>ogórek 50.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2041.5 kcal B 113.4 g T 62.0 g W 268.6 g SFA 22.0 g Cukry 75.0 g Sól 7.3 g Błonnik 24.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1)</p> <p>serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; (7)</p> <p>pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Dorsz pieczony# 141.5g (4)</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Barszcz czerwony# 450.0g (7, 9)</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7)</p> <p>Gruszka pieczona 130.0g</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1)</p> <p>szynka wiejska# 80.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7)</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Sobota 2024-05-04

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
<p>Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.</p> <p>Razem E: 2054.0 kcal B 112.5 g T 47.8 g W 312.5 g SFA 18.3 g Cukry 64.0 g Sól 6.9 g Błonnik 40.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g (1, 7)</p> <p>papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 70.00g; (1)</p> <p>szynka z indyka 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; (1)</p> <p>roszponka 12.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g (9)</p> <p>Filet z indyka w sosie# 225.0g (1, 7, 9)</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana 210.0g</p> <p>Kompot z mrożonych owoców 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7)</p> <p>połędwica sopocka# 80.00g; (6)</p> <p>chleb pszenny 60.00g; (1)</p> <p>chleb żytni razowy 60.00g; (1)</p> <p>ogórek kiszony 50.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2117.8 kcal B 111.5 g T 47.9 g W 328.2 g SFA 18.2 g Cukry 76.2 g Sól 5.8 g Błonnik 38.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g (1, 7)</p> <p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1)</p> <p>szynka z indyka 60.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g (9)</p> <p>Filet z indyka w sosie# 225.0g (1, 7, 9)</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana 210.0g</p> <p>Kompot z mrożonych owoców 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7)</p> <p>połędwica sopocka# 80.00g; (6)</p> <p>chleb pszenny 60.00g; (1)</p> <p>chleb żytni razowy 60.00g; (1)</p> <p>roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7)</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Niedziela 2024-05-05

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g (7) herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 108.00g; chleb pszenny 70.00g; (1) szynka z indyka 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; (1) masło ekstra 10.00g; (7)	Rosół z makaronem# 450.0g (1, 9) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Pieczone udko z kurczaka# 153.1g (10) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7) połędwica sopocka# 80.00g; (6) chleb pszenny 60.00g; (1) chleb żytni razowy 60.00g; (1) ogórek kwaszony 50.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	Mus 100.00g;
Razem E: 2070.8 kcal B 110.2 g T 59.8 g W 289.3 g SFA 19.9 g Cukry 43.6 g Sól 7.4 g Błonnik 33.8 g				
Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g (7) herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone b/skóry 108.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) szynka z indyka 60.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	Rosół z makaronem# 450.0g (1, 9) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Udko z kurczaka w sosie# 257.1g (1, 7) ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7) bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) połędwica sopocka# 80.00g; (6) roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	Jabłko pieczone < 0.1g Mus 100.00g;
Razem E: 2243.8 kcal B 120.0 g T 68.2 g W 300.4 g SFA 23.4 g Cukry 45.4 g Sól 5.5 g Błonnik 26.8 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Poniedziałek 2024-05-06

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) Pasta z zielonego groszku 105.0g papryka żółta, słodka 75.00g; chleb pszenny 70.00g; (1) chleb żytni razowy 30.00g; (1) szynka wiejska 20.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	Zupa z zielonej soczewicy# 452.7g (10) Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g (1) Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym# 175.5g (7) Kompot z owoców mrożonych# 250.0g	Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7) chleb żytni razowy 60.00g; (1) chleb pszenny 60.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; jaja kurze całe 50.00g; (3) szynka z indyka 40.00g; sałata masłowa 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	sok wielowarzywny 330.00g; (9)
Razem E: 2237.6 kcal B 107.4 g T 60.8 g W 338.3 g SFA 19.1 g Cukry 73.8 g Sól 8.3 g Błonnik 46.2 g				
Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) banan 80.00g; szynka drobiowa# 60.00g; (1, 9, 10) szynka wiejska 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym# 175.5g (7) Kompot z owoców mrożonych# 250.0g Zupa grysikowa# 455.2g (1) Makaron z sosem mięsno-warzywnym# 450.0g (1, 7, 9)	Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7) bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) szynka z indyka 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	sok wielowarzywny 300.00g; (9)
Razem E: 2147.5 kcal B 100.9 g T 53.0 g W 330.5 g SFA 19.2 g Cukry 70.7 g Sól 8.3 g Błonnik 27.2 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Wtorek 2024-05-07

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
<p>Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.</p> <p>Razem E: 2192.1 kcal B 119.6 g T 62.0 g W 306.6 g SFA 17.3 g Cukry 71.0 g Sól 6.7 g Błonnik 35.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g (7)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; kiwi 81.00g; chleb pszenny 70.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; połędwica sopocka# 40.00g; (6) chleb żytni razowy 30.00g; (1) ser, edamski tłusty 20.00g; (7) roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>Zupa meksykańska# 450.0g (9)</p> <p>Pieczona pierś z kurczaka z migdałami i suszonymi pomidorami 190.0g (8)</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty 150.0g (3, 7, 10)</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7)</p> <p>Pasta twarogów z warzywami 112.8g (7)</p> <p>chleb żytni razowy 60.00g; (1) chleb pszenny 60.00g; (1) margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g; (1, 5, 7, 11)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2080.5 kcal B 106.9 g T 54.4 g W 302.3 g SFA 13.9 g Cukry 56.4 g Sól 6.5 g Błonnik 27.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g (7)</p> <p>herbata, napar bez cukru 240.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; połędwica sopocka# 60.00g; (6) roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>Pierś z kurczaka w białym sosie 285.0g (1, 7)</p> <p>Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g (1, 9)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej i koperku 150.6g</p> <p>ziemniaki 200.00g; Herbata owocowa napar 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7)</p> <p>Pasta twarogów z koperkiem 108.0g (7)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Środa 2024-05-08

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; hummus, gotowy 40.00g; (11) chleb żytni razowy 30.00g; (1) szynka z indyka 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7) brokuły, kielki 5.00g;	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną 450.0g (7, 9) Kotlety schabowe smażone 199.0g (1, 3) Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Kompot z mrożonych owoców 200.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7) Pasta z dorsza i twarogu 107.2g (4, 7) chleb żytni razowy 60.00g; (1) chleb pszenny 60.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150.00g; (7)
Razem E: 2210.2 kcal B 111.2 g T 66.2 g W 310.6 g SFA 20.7 g Cukry 58.0 g Sól 7.3 g Błonnik 36.6 g				
Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) szynka z indyka 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7) brokuły, kielki 5.00g;	Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Kompot z mrożonych owoców 200.0g Zupa ryżowa# 450.0g (9) Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g (1, 7) ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7) Pasta z dorsza i twarogu 107.2g (4, 7) bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7)
Razem E: 2063.1 kcal B 109.4 g T 57.9 g W 287.5 g SFA 19.9 g Cukry 60.9 g Sól 4.4 g Błonnik 24.4 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Czwartek 2024-05-09

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.	Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g (1, 7) Pasta drobiowa z warzywami 133.0g (9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; chleb pszenny 70.00g; (1) chleb żytni razowy 30.00g; (1) sałata masłowa 10.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	Żurek z jajkiem# 450.0g (1, 3, 7, 9, 10) Gulasz z indyka z warzywami# 351.1g (1, 7, 9) Surówka z białej kapusty 150.0g Herbata owocowa napar 200.00g; ryż brązowy, gotowany 150.00g;	Kakao na mleku 250.0g (7) szynka wiejska# 80.00g; chleb pszenny 60.00g; (1) chleb żytni razowy 60.00g; (1) ogórek 50.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7)
Razem E: 2169.9 kcal B 114.6 g T 66.5 g W 300.9 g SFA 23.1 g Cukry 60.2 g Sól 7.4 g Błonnik 41.7 g				
Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.	Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g (1, 7) Pasta drobiowa z warzywami 133.0g (9) herbata czarna, parzona, napar z cukrem 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) sałata masłowa 10.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	Gulasz z indyka z warzywami# 351.1g (1, 7, 9) Zupa koperkowa z makaronem 450.0g (1, 7, 9) Sałata masłowa z olejem# 150.0g Herbata owocowa napar 200.00g; ryż biały, gotowany 150.00g;	Kakao na mleku 250.0g (7) bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7)
Razem E: 2191.9 kcal B 117.4 g T 66.3 g W 298.8 g SFA 22.0 g Cukry 58.3 g Sól 6.6 g Błonnik 28.9 g				

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Piątek 2024-05-10

	śniadanie	II śniadanie	obiad	kolacja
<p>Dieta podstawowa (1) 01.05-10.05 2024r.</p> <p>Razem E: 2180.8 kcal B 107.4 g T 55.9 g W 333.0 g SFA 22.2 g Cukry 86.9 g Sól 10.3 g Błonnik 44.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7)</p> <p>serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7) gruszka 100.00g; chleb pszenny 70.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; (1) masło ekstra 10.00g; (7) rzodkiewka, kiełki 5.00g;</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (1, 7, 9)</p> <p>Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g (1, 3, 4, 7)</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty# 150.0g</p> <p>Kompot z mrożonych owoców 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7)</p> <p>Pasta jajeczno-brokułowa# 80.0g (3, 7, 10)</p> <p>chleb żytni razowy 60.00g; (1) chleb pszenny 60.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>sok wielowarzywny 330.00g; (9)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2102.7 kcal B 100.9 g T 60.5 g W 302.1 g SFA 22.1 g Cukry 82.7 g Sól 9.1 g Błonnik 28.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7)</p> <p>serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7) bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) banan 80.00g; masło ekstra 10.00g; (7) rzodkiewka, kiełki 5.00g;</p>	<p>Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g (1, 3, 4, 7)</p> <p>Kompot z mrożonych owoców 200.0g</p> <p>Barszcz czerwony# 450.0g (7, 9)</p> <p>Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 207.0g (1, 7)</p> <p>Pasta jajeczno-brokułowa# 80.0g (3, 7, 10)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>	<p>sok wielowarzywny 330.00g; (9)</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Środa 2024-05-01

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2172.2 kcal B 121.9 g T 69.1 g W 287.6 g SFA 23.3 g Cukry 78.0 g Sól 9.1 g Błonnik 46.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; połędwica sopocka# 60.00g; (6) roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g (1, 7, 9) Filet z kurczaka w sosie# 250.0g (1, 7, 9) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) sok pomidorowy 330.00g; chleb żytni razowy 120.00g; (1) szynka wiejska# 80.00g; ogórek 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa ciąży i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 2168.5 kcal B 113.3 g T 70.6 g W 292.4 g SFA 21.6 g Cukry 92.4 g Sól 8.1 g Błonnik 46.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; połędwica sopocka# 60.00g; (6) roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>banan 120.00g;</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g (1, 7, 9) Filet z kurczaka w sosie# 250.0g (1, 7, 9) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g migdały, płatki 10.00g; (8)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) sok pomidorowy 330.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) ogórek 75.00g; szynka wiejska# 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 1946.7 kcal B 96.8 g T 67.9 g W 253.8 g SFA 21.0 g Cukry 82.3 g Sól 5.4 g Błonnik 35.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 60.00g; połędwica sopocka# 60.00g; (6) chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>banan 120.00g;</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g (1, 7, 9) Filet z kurczaka w sosie# 200.0g (1, 7, 9) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g migdały, płatki 10.00g; (8)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) Mus 100.00g; ogórek 75.00g; szynka wiejska# 60.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) chleb żytni razowy 25.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Czwartek 2024-05-02

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r. Razem E: 2186.1 kcal B 112.8 g T 68.4 g W 303.4 g SFA 23.7 g Cukry 83.6 g Sól 6.6 g Błonnik 48.2 g	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; papryka czerwona, słodka 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7)	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g (9) Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g (1, 7) Surówka z buraków i jabłka# 154.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	jabłko 188.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 120.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; Pasta warzywna 40.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 40.00g; (10) rukola 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;
Dieta podstawowa ciąża i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024 Razem E: 2174.4 kcal B 112.0 g T 70.1 g W 294.4 g SFA 24.1 g Cukry 77.4 g Sól 6.6 g Błonnik 42.8 g	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; papryka czerwona, słodka 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7)	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g (9) Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g (1, 7) Surówka z buraków i jabłka# 154.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g; (1, 5, 7, 11)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; Pasta warzywna 40.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 40.00g; (10) rukola 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;
Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024 Razem E: 1966.3 kcal B 101.6 g T 65.7 g W 257.5 g SFA 22.2 g Cukry 77.0 g Sól 5.5 g Błonnik 33.2 g	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; papryka czerwona, słodka 150.00g; szynka wiejska 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 125.00g; (7)	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g (9) Bitki ze schabu w białym sosie# 236.5g (1, 7) Surówka z buraków i jabłka# 154.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g; (1, 5, 7, 11)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) pomidory, czerwone 60.00g; Pasta warzywna 40.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 40.00g; (10) chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; rukola 10.00g;

Cyfry oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Piątek 2024-05-03

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2205.4 kcal B 132.4 g T 69.6 g W 283.0 g SFA 24.4 g Cukry 73.2 g Sól 8.0 g Błonnik 43.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; (7) pomidory, czerwone 60.00g; szynka drobiowa# 40.00g; (1, 9, 10) masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (1, 7, 9) Dorsz pieczony# 141.5g (4) Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>gruszka 130.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7) chleb żytni razowy 120.00g; (1) połudwica sopocka# 80.00g; (6) ogórek 60.00g; roszonek 24.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa ciąży i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 2150.1 kcal B 120.7 g T 69.2 g W 281.8 g SFA 23.6 g Cukry 91.2 g Sól 6.2 g Błonnik 42.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; (7) pomidory, czerwone 60.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 125.00g; (7)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (1, 7, 9) Dorsz pieczony# 141.5g (4) Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>gruszka 130.00g; słonecznik, nasiona 10.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) połudwica sopocka# 60.00g; (6) ogórek 60.00g; roszonek 24.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 1991.5 kcal B 117.1 g T 67.7 g W 244.1 g SFA 23.4 g Cukry 89.7 g Sól 5.2 g Błonnik 32.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245.0g (1, 7) herbata, napar bez cukru 240.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; (7) pomidory, czerwone 60.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 125.00g; (7)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (1, 7, 9) Dorsz pieczony# 141.5g (4) Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>gruszka 130.00g; słonecznik, nasiona 10.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7) połdwica sopocka# 60.00g; (6) ogórek 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) roszonek 24.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Sobota 2024-05-04

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2089.8 kcal B 109.1 g T 59.1 g W 307.1 g SFA 19.7 g Cukry 77.2 g Sól 8.7 g Błonnik 54.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g (1, 7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka z indyka 60.00g; roszponka 24.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>sok pomidorowy 330.00g;</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g (9) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Filet z indyka w sosie# 205.0g (1, 7, 9) Fasolka szparagowa gotowana 210.0g ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7) chleb żytni razowy 120.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; ogórek kiszony 75.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa ciąży i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 2104.6 kcal B 118.8 g T 62.6 g W 291.5 g SFA 22.2 g Cukry 76.7 g Sól 7.7 g Błonnik 50.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g (1, 7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka z indyka 60.00g; roszponka 12.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Serek wiejski z pomidorami i bazylią 290.0g (7)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g (9) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Filet z indyka w sosie# 205.0g (1, 7, 9) Fasolka szparagowa gotowana 210.0g ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 15.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; ogórek kiszony 75.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 1942.0 kcal B 113.0 g T 50.3 g W 276.1 g SFA 19.3 g Cukry 102.2 g Sól 5.6 g Błonnik 36.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g (1, 7) papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka z indyka 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) roszponka 24.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy 125.00g; (7)</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g (9) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Filet z indyka w sosie# 205.0g (1, 7, 9) Fasolka szparagowa gotowana 210.0g ziemniaki 200.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; ogórek kiszony 75.00g; Chipsy jabłkowe 40.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) chleb żytni razowy 25.00g; (1) roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Niedziela 2024-05-05

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r. Razem E: 2150.5 kcal B 111.6 g T 64.9 g W 300.4 g SFA 22.6 g Cukry 64.1 g Sól 7.5 g Błonnik 42.3 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g (7) herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 108.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) szynka z indyka 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7)	Rosół z makaronem# 450.0g (1, 9) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Pieczone udko z kurczaka# 153.1g (10) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	jabłko 100.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) chleb żytni razowy 120.00g; (1) Mus 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; roszponka 10.00g;
Dieta podstawowa ciąży i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024 Razem E: 2219.1 kcal B 111.4 g T 70.2 g W 305.2 g SFA 23.5 g Cukry 57.4 g Sól 7.1 g Błonnik 41.9 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g (7) herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 108.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) szynka z indyka 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7)	Rosół z makaronem# 450.0g (1, 9) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Pieczone udko z kurczaka# 153.1g (10) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	papryka czerwona, słodka 75.00g; hummus, gotowy 30.00g; (11) wafle ryżowe musli 30.00g; (6, 12)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) Mus 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) szynka wiejska# 60.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; roszponka 10.00g;
Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024 Razem E: 2011.3 kcal B 104.5 g T 63.0 g W 269.4 g SFA 22.4 g Cukry 69.7 g Sól 5.7 g Błonnik 29.0 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g (7) herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 108.00g; szynka z indyka 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7)	Rosół z makaronem# 450.0g (1, 9) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Pieczone udko z kurczaka# 153.1g (10) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	wafle ryżowe musli 30.00g; (6, 12) dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) Mus 100.00g; szynka wiejska# 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) roszponka 10.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Poniedziałek 2024-05-06

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r. Razem E: 2279.5 kcal B 109.2 g T 67.2 g W 335.8 g SFA 21.4 g Cukry 79.5 g Sól 8.2 g Błonnik 53.3 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) Pasta z zielonego groszku 105.0g chleb żytni razowy 90.00g; (1) papryka żółta, słodka 60.00g; szynka wiejska 20.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	kiwi 81.00g;	Zupa z zielonej soczewicy# 450.7g (10) Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g (1) Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym# 175.5g (7) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) sok wielowarzywny 300.00g; (9) chleb żytni razowy 120.00g; (1) jaja kurze całe 50.00g; (3) pomidory, czerwone 50.00g; szynka z indyka 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;
Dieta podstawowa ciąża i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024 Razem E: 2369.0 kcal B 115.3 g T 74.5 g W 336.2 g SFA 25.0 g Cukry 89.9 g Sól 8.7 g Błonnik 53.7 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) Pasta z zielonego groszku 105.0g chleb żytni razowy 90.00g; (1) papryka żółta, słodka 60.00g; szynka wiejska 20.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	kiwi 81.00g;	Zupa z zielonej soczewicy# 450.7g (10) Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g (1) Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym# 175.5g (7) Kompot z owoców mrożonych# 250.0g	Sałatka grecka 148.5g (7)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) sok wielowarzywny 300.00g; (9) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) jaja kurze całe 50.00g; (3) pomidory, czerwone 50.00g; szynka z indyka 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;
Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024 Razem E: 1963.3 kcal B 94.7 g T 56.6 g W 284.8 g SFA 20.2 g Cukry 77.6 g Sól 6.1 g Błonnik 33.9 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) Pasta z zielonego groszku 105.0g papryka żółta, słodka 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) szynka wiejska 20.00g; rukola 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	kiwi 81.00g;	Spaghetti z mięsem mielonym# 420.0g (1) Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym# 175.5g (7) Kompot z owoców mrożonych# 250.0g Zupa grysikowa# 450.0g (1)	Mus 100.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) sok wielowarzywny 300.00g; (9) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) jaja kurze całe 50.00g; (3) pomidory, czerwone 50.00g; szynka z indyka 40.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Wtorek 2024-05-07

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r. Razem E: 2158.1 kcal B 124.4 g T 64.4 g W 294.7 g SFA 21.1 g Cukry 82.8 g Sól 8.8 g Błonnik 49.1 g	Zupa mleczna z ryżem brązowym 300.0g (7) herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) południca sopocka# 60.00g; (6) pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7)	Zupa meksykańska# 450.0g (9) Pieczona pierś z kurczaka z migdałami i suszonymi pomidorami 190.0g (8) Surówka z czerwonej kapusty 150.0g (3, 7, 10) Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Jabłko pieczone 150.0g	Pasta twarożek z warzywami 112.8g (7) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) sok pomidorowy 300.00g; chleb żytni razowy 120.00g; (1) ogórek kwaszony 50.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;
Dieta podstawowa ciąża i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024 Razem E: 2280.2 kcal B 120.1 g T 74.9 g W 304.2 g SFA 22.8 g Cukry 87.7 g Sól 7.2 g Błonnik 44.6 g	Zupa mleczna z ryżem 300.0g (7) herbata, napar bez cukru 240.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; południca sopocka# 40.00g; (6) ser, edamski tłusty 20.00g; (7) roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	kiwi 81.00g;	Zupa meksykańska# 450.0g (9) Pieczona pierś z kurczaka z migdałami i suszonymi pomidorami 190.0g (8) Surówka z czerwonej kapusty 150.0g (3, 7, 10) Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Jabłko pieczone 150.0g słonecznik, nasiona 15.00g;	Pasta twarożek z warzywami 112.8g (7) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) ogórek kwaszony 50.00g; baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g; (1, 5, 7, 11) roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;
Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024 Razem E: 2071.5 kcal B 97.1 g T 64.2 g W 293.9 g SFA 20.6 g Cukry 77.9 g Sól 6.2 g Błonnik 37.5 g	Zupa mleczna z ryżem 300.0g (7) herbata, napar bez cukru 240.00g; pomidory, czerwone 60.00g; południca sopocka# 40.00g; (6) chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) ser, edamski tłusty 20.00g; (7) roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)	kiwi 81.00g;	Pieczona pierś z kurczaka z migdałami i suszonymi pomidorami 140.0g (8) Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g (1, 9) Brokuły gotowane 210.0g Herbata owocowa napar 250.00g; ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Jabłko pieczone 150.0g	Pasta twarożek z warzywami 112.8g (7) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) ogórek kwaszony 50.00g; baton zbożowy, kukurydziany z owocami 40.00g; (1, 5, 7, 11) chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Środa 2024-05-08

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2219.1 kcal B 109.1 g T 72.3 g W 306.3 g SFA 23.8 g Cukry 87.0 g Sól 6.9 g Błonnik 49.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; hummus, gotowy 40.00g; (11) szynka z indyka 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g (7)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną 450.0g (7, 9)</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g (1, 7)</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jabłko pieczone 100.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g (4, 7)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 120.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa ciąży i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 2411.5 kcal B 122.6 g T 74.3 g W 335.5 g SFA 23.8 g Cukry 100.0 g Sól 7.2 g Błonnik 46.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; hummus, gotowy 40.00g; (11) szynka z indyka 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g (7)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną 450.0g (7, 9)</p> <p>Kotlety schabowe smażone 240.0g (1, 3)</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Chipsy jabłkowe 40.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g (4, 7)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) pomidory, czerwone 60.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 2064.2 kcal B 104.1 g T 70.3 g W 269.9 g SFA 23.4 g Cukry 102.6 g Sól 5.5 g Błonnik 34.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; rzodkiewka 50.00g; hummus, gotowy 40.00g; (11) chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) szynka z indyka 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g (7)</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną 450.0g (7, 9)</p> <p>Salatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie# 256.5g (1, 7)</p> <p>ziemniaki 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Chipsy jabłkowe 40.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g (4, 7)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (7) pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>

Cyfry oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Czwartek 2024-05-09

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2286.5 kcal B 118.1 g T 77.3 g W 306.7 g SFA 29.1 g Cukry 76.2 g Sól 7.5 g Błonnik 52.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą gryczaną 300.0g (7)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g (9)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7)</p>	<p>Gulasz z indyka z warzywami# 351.1g (1, 7, 9)</p> <p>Surówka z białej kapusty 150.0g</p> <p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g (1, 7, 9)</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ryż brązowy, gotowany 150.00g;</p>	<p>jabłko 188.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g (7)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; (1)</p> <p>szynka wiejska# 80.00g; ogórek 50.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>
<p>Dieta podstawowa ciąży i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 2307.4 kcal B 113.2 g T 81.4 g W 307.9 g SFA 30.6 g Cukry 85.1 g Sól 7.2 g Błonnik 52.7 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g (1, 7)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g (9)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>jabłko 188.00g;</p>	<p>Żurek z jajkiem# 450.0g (1, 3, 7, 9, 10)</p> <p>Gulasz z indyka z warzywami# 351.1g (1, 7, 9)</p> <p>Surówka z białej kapusty 150.0g</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ryż brązowy, gotowany 150.00g;</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g (7)</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g (7)</p> <p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (7)</p> <p>chleb żytni razowy 90.00g; (1)</p> <p>szynka wiejska# 60.00g; ogórek 50.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 2087.4 kcal B 103.2 g T 75.9 g W 270.8 g SFA 28.0 g Cukry 75.4 g Sól 6.0 g Błonnik 44.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g (1, 7)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g (9)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7)</p>	<p>jabłko 188.00g;</p>	<p>Żurek z jajkiem# 450.0g (1, 3, 7, 9, 10)</p> <p>Gulasz z indyka z warzywami# 351.1g (1, 7, 9)</p> <p>Surówka z białej kapusty 150.0g</p> <p>Herbata owocowa napar 250.00g; ryż brązowy, gotowany 150.00g;</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g (7)</p>	<p>Kakao na mleku 250.0g (7)</p> <p>Mus 100.00g; szynka wiejska# 60.00g; ogórek 50.00g; bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) chleb żytni razowy 25.00g; (1) roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; (7) margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>

Cyfry oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



JADŁOSPIS

01.05-10.05 2024 r.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
ul. Piłsudskiego 11
22-500 Hrubieszów

Piątek 2024-05-10

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów (6) 01.05-10.05.2024 r.</p> <p>Razem E: 2198.7 kcal B 113.7 g T 61.1 g W 322.9 g SFA 25.2 g Cukry 87.6 g Sól 10.3 g Błonnik 50.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7) rzodkiewka, kielki 5.00g;</p>	<p>Koktajl jabłko, gruszka 210.0g (7)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (1, 7, 9) Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g (1, 3, 4, 7) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Surówka z kiszanej kapusty# 150.0g ziemniaki 200.00g;</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (7)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) Pasta jajeczno-brokułowa# 80.0g (3, 7, 10) sok wielowarzywny 300.00g; (9) chleb żytni razowy 120.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa ciąża i laktacja (c1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 2235.5 kcal B 109.6 g T 65.7 g W 326.2 g SFA 24.5 g Cukry 103.5 g Sól 8.9 g Błonnik 51.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7) chleb żytni razowy 90.00g; (1) rzodkiewka 50.00g; masło ekstra 10.00g; (7) rzodkiewka, kielki 5.00g;</p>	<p>Koktajl jabłko, gruszka, banan 250.0g (7)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (1, 7, 9) Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g (1, 3, 4, 7) Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g;</p>	<p>jabłko 150.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) Pasta jajeczno-brokułowa# 80.0g (3, 7, 10) sok wielowarzywny 300.00g; (9) chleb żytni razowy 90.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>
<p>Dieta podstawowa oddział dziecięcy (P1) 01.05-10.05.2024</p> <p>Razem E: 2076.9 kcal B 106.0 g T 64.3 g W 288.5 g SFA 24.3 g Cukry 102.0 g Sól 7.8 g Błonnik 41.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (1, 7) serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; (7) rzodkiewka 50.00g; chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) masło ekstra 10.00g; (7) rzodkiewka, kielki 5.00g;</p>	<p>Koktajl jabłko, gruszka, banan 250.0g (7)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (1, 7, 9) Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g (1, 3, 4, 7) Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki 200.00g;</p>	<p>jabłko 150.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (1, 7) Pasta jajeczno-brokułowa# 80.0g (3, 7, 10) sok wielowarzywny 300.00g; (9) chleb żytni razowy 25.00g; (1) bułka pszenna wrocławska 25.00g; (1) sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g;</p>

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - lubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne

Posilek nocny dodawany jest do kolacji, powinien zostać spożyty o godz. 20.00 (kefir, jogurt lub serek Bieluch). Potrawy przygotowane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan) żyto, jęczmień, owies, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne: skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne; soja i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); orzechy; seler i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego I Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.