



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Niedziela 2024-02-11

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2003.5 kcal B 98.6 g T 58.4 g W 286.8 g SFA 17.3 g Cukry 62.4 g Sól 9.1 g Błonnik 34.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pierś z kurczaka w białym sosie 257.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Krupnik z kaszą jęczmienną 450.2g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne Kompot z owoców mrożonych# 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szynka wiejska# 80.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; mandarynki 50.00g; ogórek kiszony 50.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>sok pomidorowy 300.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2082.5 kcal B 99.3 g T 58.3 g W 303.2 g SFA 17.3 g Cukry 70.5 g Sól 7.7 g Błonnik 28.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pierś z kurczaka w białym sosie 257.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Krupnik z kaszą jęczmienną 450.2g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne Kompot z owoców mrożonych# 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Gruszka pieczona 130.0g bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>sok pomidorowy 300.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Poniedziałek 2024-02-12

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2219,2 kcal B 105,5 g T 73,4 g W 304,6 g SFA 25,9 g Cukry 76,7 g Sól 4,6 g Błonnik 36,1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Spaghetti z mięsem mielonym# 400.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym# 177.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa tajska z kurczakiem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>herbata owocowa, napar 200.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2111,0 kcal B 94,8 g T 59,1 g W 314,8 g SFA 22,5 g Cukry 68,7 g Sól 4,1 g Błonnik 28,1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym# 177.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Makaron z sosem mięsno-warzywnym# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Zupa grysikowa# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>herbata owocowa, napar 200.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Wtorek 2024-02-13

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2153.1 kcal B 111.6 g T 62.4 g W 292.6 g SFA 21.1 g Cukry 69.6 g Sól 7.9 g Błonnik 38.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomarańcza 150.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 70.00g; polędwica sopocka# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Kotlet schabowy smażony 180.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>polędwica sopocka# 80.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb pszenny 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2064.8 kcal B 106.3 g T 55.3 g W 287.4 g SFA 19.0 g Cukry 75.5 g Sól 6.2 g Błonnik 30.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; banan 80.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie 275.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; polędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Środa 2024-02-14

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; chleb pszenny 70.00g; ogórek 65.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchwi 150.0g ryż brązowy, gotowany 150.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta twarogowo- jajeczna ze szczypiorkiem 103.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 54.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Gruszka pieczona 130.0g serek twarogowy, ziarnisty 100.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Bukiet jarzyn gotowany 202.0g Alergeny: seler i produkty pochodne ryż biały, gotowany 150.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta twarogowo- jajeczna z koperkiem 129.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) bułka pszenna wrocławska 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Czwartek 2024-02-15

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2188.3 kcal B 114.1 g T 71.4 g W 295.0 g SFA 21.7 g Cukry 69.1 g Sól 7.4 g Błonnik 43.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; bułki grahamki 50.00g; chleb pszenny 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Gulasz po węgiersku 350.0g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g</p> <p>kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2204.2 kcal B 114.6 g T 62.0 g W 315.2 g SFA 22.4 g Cukry 76.4 g Sól 7.2 g Błonnik 38.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Brokuły gotowane 60.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; polędwica sopocka# 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g</p> <p>Gulasz z indyka z warzywami# 301.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Piątek 2024-02-16

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2173.5 kcal B 100.1 g T 74.1 g W 294.9 g SFA 24.6 g Cukry 72.0 g Sól 8.3 g Błonnik 40.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 150.00g; kiwi 81.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Barszcz czerwony z fasolą 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kotlety jajeczne smażone 151.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Sos pieczarkowy# 114.3g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>sok wielowarzywny 300.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2199.9 kcal B 106.2 g T 55.8 g W 333.3 g SFA 19.3 g Cukry 79.0 g Sól 8.8 g Błonnik 32.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Jabłko pieczone 150.0g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 150.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g</p> <p>Barszcz czerwony# 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Dorsz pieczony 139.0g Alergeny: ryby i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta twarożek z koperkiem 108.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; sałata masłowa 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>sok wielowarzywny 300.00g; Alergeny: seler i produkty pochodne</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Sobota 2024-02-17

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2037.7 kcal B 102.5 g T 52.8 g W 304.9 g SFA 20.0 g Cukry 64.5 g Sól 7.7 g Błonnik 37.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; jabłko 150.00g; chleb pszenny 60.00g; szynka wiejska 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Surówka z buraków i jabłka 180.0g Pulpet w sosie# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; ogórek kiszony 50.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2074.0 kcal B 103.3 g T 52.7 g W 310.2 g SFA 20.0 g Cukry 66.5 g Sól 6.3 g Błonnik 30.4 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; jabłko 150.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Surówka z buraków i jabłka 180.0g Pulpet w sosie# 229.9g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Niedziela 2024-02-18

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2190.0 kcal B 112.9 g T 65.2 g W 292.0 g SFA 21.5 g Cukry 60.0 g Sól 8.4 g Błonnik 33.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; polędwica sopocka 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 149.9g</p> <p>Rosół z makaronem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Pieczone udko z kurczaka 180.0g Alergeny: goryczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szynka wiejska 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2303.0 kcal B 110.9 g T 64.0 g W 321.6 g SFA 21.8 g Cukry 71.0 g Sól 7.4 g Błonnik 27.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; polędwica sopocka 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Surówka z marchewki i jabłka z olejem 149.9g</p> <p>Rosół z makaronem# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>Udko z kurczaka w sosie 200.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), goryczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Gruszka pieczona 130.0g bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska 80.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Mus warzywny 100.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Poniedziałek 2024-02-19

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2095.4 kcal B 99.5 g T 62.8 g W 301.2 g SFA 23.3 g Cukry 66.3 g Sól 6.4 g Błonnik 33.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; chleb pszenny 70.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Makaron z kurczakiem i szpinakiem 411.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jaja gotowane 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2009.1 kcal B 96.5 g T 51.4 g W 301.0 g SFA 21.4 g Cukry 87.3 g Sól 4.8 g Błonnik 22.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Makaron z brokołem serem i pomidorem 486.1g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Krupnik jaglany 380.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Jabłko pieczone 150.0g bułka pszenna wrocławska 100.00g; szynka wiejska# 80.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Wtorek 2024-02-20

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2145.2 kcal B 101.8 g T 51.2 g W 337.3 g SFA 19.4 g Cukry 77.7 g Sól 6.7 g Błonnik 39.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z zielonego groszku 53.1g</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; pomarańcza 150.00g; chleb pszenny 70.00g; ogórek kiszony 50.00g; szynka drobiowa 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Gołąbki w sosie pomidorowym 361.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym# 177.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z tuńczyka i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.02.-20.02.2024</p> <p>Razem E: 2017.2 kcal B 106.5 g T 52.0 g W 291.9 g SFA 20.4 g Cukry 71.9 g Sól 5.9 g Błonnik 23.6 g</p>	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułka pszenna wrocławska 100.00g; banan 80.00g; szynka drobiowa 60.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym# 177.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie 275.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Pasta z dorsza i twarogu 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>bułka pszenna wrocławska 100.00g; sałata masłowa 18.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Niedziela 2024-02-11

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów
(cukrzycowa- 6)
11.02.2024

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
	<p>Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka# 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pierś z kurczaka w białym sosie 257.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Surówka z marchewki i jabłka z olejem 150.0g Krupnik z kaszą jęczmienną 450.2g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>mandarynki 50.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sok pomidorowy 300.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka wiejska# 80.00g; ogórek kiszony 50.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>

Razem E: 2063.9 kcal | B 104.0 g | T 63.8 g

| W 288.0 g | SFA 20.3 g | Cukry 67.4 g |

Sól 9.4 g | Błonnik 41.3 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Poniedziałek 2024-02-12

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów
(cukrzycowa- 6)
11.02.2024

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka wiejska# 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Koktajl z kiwi# 240.0g</p>	<p>Spaghetti z mięsem mielonym# 400.0g Alergeny: zboża zawierające gluten Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym# 177.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Zupa grysikowa# 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne herbata owocowa, napar 200.00g;</p>	<p>Gruszka pieczona 130.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta drobiowa z warzywami 133.0g Alergeny: seler i produkty pochodne chleb żytni razowy 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Razem E: 2142.7 kcal | B 92.6 g | T 60.8 g |
W 330.0 g | SFA 20.2 g | Cukry 89.6 g | Sól
5.1 g | Błonnik 46.9 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Wtorek 2024-02-13

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów
(cukrzycowa- 6)
11.02.2024

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 40.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>pomarańcza 150.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie 275.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Jablko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; Mus warzywny 100.00g; polędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p>

Razem E: 2203.3 kcal | B 113.5 g | T 64.6 g

| W 303.2 g | SFA 23.9 g | Cukry 95.5 g |

Sól 7.3 g | Błonnik 49.3 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Środa 2024-02-14

	śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa- 6) 11.02.2024</p> <p>Razem E: 2186.8 kcal B 105.4 g T 60.6 g W 326.7 g SFA 24.5 g Cukry 76.5 g Sól 6.8 g Błonnik 44.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>serek twarogowy, ziarnisty 100.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>mandarynki 50.00g;</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchwi 150.0g</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>ryż brązowy, gotowany 150.00g;</p>	<p>Koktajl truskawkowy# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Pasta twarogowo- jajeczna ze szczypiorkiem 103.0g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; pomidory, czerwone 54.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Czwartek 2024-02-15

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów
(cukrzycowa- 6)
11.02.2024

Razem E: 2232.9 kcal | B 114.1 g | T 73.3 g
| W 305.8 g | SFA 22.3 g | Cukry 81.3 g |
Sól 7.4 g | Błonnik 51.3 g

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; polędwica sopocka# 60.00g; bułki grahamki 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir, 2% tłuszczu 100.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Zupa koperkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Gulasz po węgiersku 350.0g Alergeny: zboża zawierające gluten Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g;	Jabłko pieczone 150.0g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; ogórek kiszony 50.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Piątek 2024-02-16

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów
(cukrzycowa- 6)
11.02.2024

Razem E: 2057.6 kcal | B 106.8 g | T 63.1 g
| W 285.5 g | SFA 22.3 g | Cukry 75.4 g |
Sól 8.5 g | Błonnik 44.5 g

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 150.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kiwi 80.00g;	Barszcz czerwony z fasolą 450.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g Dorsz pieczony 142.0g Alergeny: ryby i produkty pochodne Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Pasta twarożek z koperkiem 108.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sok wielowarzywny 300.00g; chleb żytni razowy 120.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Sobota 2024-02-17

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów
(cukrzycowa- 6)
11.02.2024

Razem E: 2098.1 kcal | B 107.9 g | T 58.2 g
| W 306.0 g | SFA 23.0 g | Cukry 69.4 g |
Sól 7.9 g | Błonnik 43.9 g

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Surówka z buraków i jabłka 180.0g Pulpet w sosie# 230.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Zupa wielowarzywna z ryżem# 450.0g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	<p>Jabłko pieczone 150.0g</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; ogórek kiszony 50.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Niedziela 2024-02-18

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów
(cukrzycowa- 6)
11.02.2024

Razem E: 2279.9 kcal | B 108.8 g | T 63.5 g
| W 327.2 g | SFA 23.1 g | Cukry 78.8 g |
Sól 8.8 g | Błonnik 45.3 g

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
Zupa mleczna z ryżem 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; polędwica sopocka 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Surówka z marchewki i jabłka z olejem 149.9g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne Udko z kurczaka w sosie 200.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Gruszka pieczona 130.0g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni razowy 120.00g; Mus warzywny 100.00g; szynka wiejska 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Poniedziałek 2024-02-19

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów
(cukrzycowa- 6)
11.02.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; pomidory, czerwone 60.00g; kielbasa szynkowa# 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Makaron z kurczakiem i szpinakiem 411.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p>	<p>Czerwone smoothie# 255.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; jaja gotowane 100.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Razem E: 2196.7 kcal | B 110.0 g | T 71.0 g

| W 302.1 g | SFA 26.7 g | Cukry 76.0 g |

Sól 6.7 g | Błonnik 43.8 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.02-20.02.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie

Wtorek 2024-02-20

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów
(cukrzycowa- 6)
11.02.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja+ posiłek dodatkowy
<p>Pasta z zielonego groszku 53.1g Zupa mleczna z ryżem brązowym 300.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek kiszony 50.00g; szynka drobiowa 40.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Koktajl z pomarańczą 346.0g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 450.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Salata masłowa z dressingiem jogurtowym# 177.1g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g</p> <p>Bitki ze schabu w białym sosie 275.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>papryka czerwona, słodka 75.00g; hummus, gotowy 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Pasta z twarogu i 107.2g Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

Razem E: 2307.1 kcal | B 117.1 g | T 72.4 g
| W 321.3 g | SFA 23.6 g | Cukry 79.0 g |
Sól 8.0 g | Błonnik 54.2 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywności mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywności. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.