



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-09-11

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.09-20.09.2024</p> <p>Razem E: 2320.2 kcal B 109.2 g T 76.4 g W 318.0 g SFA 23.9 g Cukry 53.5 g Sól 7.4 g Błonnik 38.5 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; jaja gotowane 50.00g; pieczeń rzymska# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Rosół z makaronem# 450.1g (GLU, SEL) Pieczone udko z kurczaka# 180.0g (GOR) Surówka z marchewki i jabłka z olejem# 150.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g (MLE) papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; szynka wiejska# 40.00g; pasta warzywna 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)</p>	<p>Mus 100.00g;</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.09-20.09.2024</p> <p>Razem E: 2292.0 kcal B 114.2 g T 69.3 g W 316.3 g SFA 25.2 g Cukry 51.5 g Sól 6.7 g Błonnik 26.8 g</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; szynka wiejska# 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Rosół z makaronem# 450.1g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka z olejem# 150.0g Udło z kurczaka w sosie# 200.0g (GLU, MLE) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kakao na mleku 260.0g (MLE) bułki wrocławskie 120.00g; polędwica sopocka# 80.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ)</p>	<p>Mus 100.00g;</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-09-12

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb pszenny 60.00g; szynka z indyka 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; ser, gouda tłusty 20.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną 450.0g (MLE, SEL) Kotlety mielone z warzywami pieczone w piekarniku 180.0g (GLU, JAJ) Surówka z buraków i jabłka 180.1g ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 100.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) szynka wiejska# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (MLE)
Razem E: 2021.0 kcal B 101.9 g T 60.8 g W 283.8 g SFA 21.9 g Cukry 68.7 g Sól 7.8 g Błonnik 35.8 g				
Dieta łatwostrawna (2) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; bułki wrocławskie 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; szynka z indyka 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną 450.1g (MLE, SEL) Surówka z buraków i jabłka 180.1g Bitki ze schabu duszone w białym sosie# 256.5g (GLU, MLE) ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 100.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) bułki wrocławskie 120.00g; szynka wiejska# 80.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (MLE)
Razem E: 2150.3 kcal B 108.2 g T 66.6 g W 293.1 g SFA 21.8 g Cukry 69.4 g Sól 6.9 g Błonnik 28.0 g				

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywienia

Piątek 2024-09-13

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; śliwki, różne gatunki 100.00g; ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	Surówka z kiszzonej kapusty# 150.0g Filet z dorsza panierowany# 175.5g (GLU, JAJ, RYB) Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 112.0g (JAJ, MLE, GOR) chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU)	Mus warzywny 100.00g;
Razem E: 2290.4 kcal B 111.2 g T 69.1 g W 311.0 g SFA 23.1 g Cukry 71.3 g Sól 7.6 g Błonnik 35.3 g				
Dieta łatwostrawna (2) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) Gruszka pieczona 130.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; bułki wrocławskie 100.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g (GLU, MLE, SEL) Sałata masłowa z dressingiem jogurtowym l# 170.0g (MLE) Dorsz pieczony z sosem koperkowym# 265.0g (GLU, RYB, MLE) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) bułki wrocławskie 120.00g; szynka wiejska# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)	Mus warzywny 100.00g;
Razem E: 2270.2 kcal B 117.4 g T 56.2 g W 324.5 g SFA 23.8 g Cukry 75.9 g Sól 7.8 g Błonnik 27.5 g				

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Sobota 2024-09-14

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300.0g (MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; szynka wiejska 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Pulpet w sosie koperkowym# 226.1g (GLU, JAJ, MLE) Zupa wielowarzywna z ryżem 450.0g (MLE, SEL) Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; (GLU)	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU)	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (MLE)
Razem E: 2009.3 kcal B 97.8 g T 63.2 g W 278.1 g SFA 21.3 g Cukry 52.6 g Sól 7.5 g Błonnik 34.1 g				
Dieta łatwostrawna (2) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 400.0g (MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; szynka wiejska 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Pulpet w sosie koperkowym# 226.1g (GLU, JAJ, MLE) Zupa wielowarzywna z ryżem 450.0g (MLE, SEL) Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; (GLU)	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) bułki wrocławskie 120.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU)	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (MLE)
Razem E: 2174.4 kcal B 100.9 g T 70.3 g W 296.6 g SFA 23.6 g Cukry 53.8 g Sól 8.0 g Błonnik 26.4 g				

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-09-15

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.09-20.09.2024</p> <p>Razem E: 2093.9 kcal B 105.4 g T 45.0 g W 334.5 g SFA 16.9 g Cukry 75.6 g Sól 6.3 g Błonnik 38.2 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g (MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; chleb pszenny 70.00g; szynka z indyka 60.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Filet z indyka duszony w sosie# 210.0g (GLU, MLE, SEL) Bukiet jarzyn gotowany 202.0g (SEL) Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g (GLU, SEL) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, SEL, GOR, SO2)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (MLE)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.09-20.09.2024</p> <p>Razem E: 2115.8 kcal B 106.6 g T 42.8 g W 340.2 g SFA 17.9 g Cukry 77.8 g Sól 7.2 g Błonnik 31.0 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g (MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; bułki wrocławskie 100.00g; szynka z indyka 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)</p>	<p>Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Filet z indyka duszony w sosie# 210.0g (GLU, MLE, SEL) Bukiet jarzyn gotowany 202.0g (SEL) Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g (GLU, SEL) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) bułki wrocławskie 120.00g; szynka drobiowa 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU)</p>	<p>jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (MLE)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Poniedziałek 2024-09-16

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) Pasta z zielonego groszku 50.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; nektarynka 100.00g; chleb pszenny 70.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, SOJ, MLE)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Makaron z pesto i kurczakiem 416.9g (GLU) Zupa ogórkowa zabielenana# 450.0g (GLU, MLE, SEL)	Kakao na mleku 260.0g (MLE) #pasztet z mięsa mieszanego, pieczony 80.00g; ogórek 65.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, MLE)	sok pomidorowy 300.00g;
Razem E: 2169.9 kcal B 101.9 g T 71.8 g W 297.5 g SFA 22.3 g Cukry 56.3 g Sól 8.4 g Błonnik 35.4 g				
Dieta łatwostrawna (2) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) Jabłko pieczone 150.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; polędwica sopocka# 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, SOJ, MLE)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa grysikowa# 450.0g (GLU, SEL) Makaron z brokułem, serem i pomidorem 486.1g (GLU, MLE)	Kakao na mleku 260.0g (MLE) bułki wrocławskie 120.00g; #pasztet z mięsa mieszanego, pieczony 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, MLE)	sok pomidorowy 300.00g;
Razem E: 2218.3 kcal B 95.3 g T 66.8 g W 324.3 g SFA 23.2 g Cukry 71.7 g Sól 6.1 g Błonnik 29.8 g				

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywienia

Wtorek 2024-09-17

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
<p>Dieta podstawowa (1) 11.09-20.09.2024</p> <p>Razem E: 2189.5 kcal B 104.2 g T 61.9 g W 325.3 g SFA 20.4 g Cukry 110.8 g Sól 5.5 g Błonnik 41.1 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; bułki grahamki 50.00g; chleb pszenny 35.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; rozspanka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną 450.1g (MLE, SEL) Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g Gulasz po węgiersku 350.0g (GLU) kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) połudwica sopocka# 80.00g; chleb pszenny 60.00g; chleb żytni razowy 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; rozspanka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (MLE)</p>
<p>Dieta łatwostrawna (2) 11.09-20.09.2024</p> <p>Razem E: 2277.5 kcal B 103.3 g T 64.0 g W 338.3 g SFA 22.3 g Cukry 105.5 g Sól 5.5 g Błonnik 33.9 g</p>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; banan 115.00g; bułki wrocławskie 100.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; dżem truskawkowy, niskosłodzony 30.00g; rozspanka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną 450.1g (MLE, SEL) Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g Gulasz z indyka z warzywami# 301.1g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) bułki wrocławskie 120.00g; połędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; rozspanka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ)</p>	<p>kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (MLE)</p>

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywienia

Środa 2024-09-18

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) Pasta drobiowa z warzywami 133.0g (SEL) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; śliwki, różne gatunki 100.00g; chleb pszenny 70.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g (GLU, MLE, SEL) Pieczona pierś z kurczaka z migdałami i suszonymi pomidorami 170.0g (ORZ) Sałata masłowa z olejem# 150.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) Pasta z makreli i twarogu 56.3g (RYB, MLE) papryka czerwona, słodka 75.00g; chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; szynka wiejska# 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (MLE)
Razem E: 2177.2 kcal B 108.6 g T 73.5 g W 291.1 g SFA 20.8 g Cukry 64.7 g Sól 7.2 g Błonnik 39.0 g				
Dieta łatwostrawna (2) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) Pasta drobiowa z warzywami 133.0g (SEL) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; bułki wrocławskie 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g (GLU, SEL) Sałata masłowa z olejem# 150.0g Pierś z indyka duszona w białym sosie 285.0g (GLU, MLE) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) Pasta z dorsza i twarogu 53.6g (RYB, MLE) bułki wrocławskie 120.00g; szynka wiejska# 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (MLE)
Razem E: 2209.7 kcal B 107.3 g T 63.5 g W 317.2 g SFA 20.1 g Cukry 57.0 g Sól 6.5 g Błonnik 31.0 g				

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Piątek 2024-09-20

	I śniadanie	obiad	kolacja	Dodatkowy posiłek
Dieta podstawowa (1) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; chleb pszenny 60.00g; rzodkiewka 50.00g; chleb żytni razowy 30.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; brokuły, kielki 5.00g; (GLU, MLE)	Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (GLU, MLE, SEL) Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta# 246.5g (GLU, JAJ, MLE) Sos czosnkowy 20.0g (JAJ, MLE, GOR) pomidory, cherry 100.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) Pasta z tuńczyka i jajka 185.0g (JAJ, RYB, MLE, GOR) chleb żytni razowy 60.00g; chleb pszenny 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU)	sok wielowarzywny 300.00g; (SEL)
Razem E: 2123.9 kcal B 115.1 g T 59.3 g W 304.5 g SFA 24.5 g Cukry 72.0 g Sól 10.9 g Błonnik 40.3 g				
Dieta łatwostrawna (2) 11.09-20.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; bułki wrocławskie 100.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; brokuły, kielki 5.00g; (GLU, MLE)	Barszcz czerwony# 450.0g (MLE, SEL) Kompot z owoców mrożonych# 200.0g Dorsz pieczony# 141.5g (RYB) Szpinak duszony 231.0g (MLE) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) bułki wrocławskie 120.00g; polędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone b/skóry 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ)	sok wielowarzywny 300.00g; (SEL)
Razem E: 2109.6 kcal B 118.9 g T 64.5 g W 279.1 g SFA 23.9 g Cukry 59.3 g Sól 9.6 g Błonnik 31.1 g				

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczyce i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-09-11

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; jaja gotowane 50.00g; pieczeń rzymska# 40.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR)	Koktajl truskawkowy# 255.0g (MLE)	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka z olejem# 149.9g Udko z kurczaka w sosie# 200.0g (GLU, MLE) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Jabłko pieczone 150.0g	Kakao na mleku b/cukru 260.0g (MLE) chleb żytni razowy 120.00g; Mus 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; pasta warzywna 40.00g; szynka wiejska# 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)

Razem E: 2396.1 kcal | B 104.5 g | T 75.0 g
| W 350.7 g | SFA 25.1 g | Cukry 79.3 g |
Sól 7.1 g | Błonnik 53.0 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-09-12

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; szynka z indyka 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiela 450.1g (MLE, SEL) Kotlety mielone z warzywami pieczone w piekarniku 180.0g (GLU, JAJ) Surówka z buraków i jabłka 180.1g ziemniaki gotowane 200.00g; herbata owocowa, napar 100.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Jabłko pieczone 150.0g	Kawa zbożowa z mlekiem 250.0g (GLU, MLE) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka wiejska# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)

Razem E: 2030.3 kcal | B 105.0 g | T 62.1 g
| W 283.7 g | SFA 22.2 g | Cukry 74.7 g |
Sól 7.8 g | Błonnik 43.6 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Piątek 2024-09-13

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	śliwki, różne gatunki 100.00g;	Surówka z kiszanej kapusty# 150.0g Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa pomidorowa z makaronem 450.0g (GLU, MLE, SEL) Dorsz pieczony z sosem koperkowym# 246.0g (GLU, RYB, MLE) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Gruszka pieczona 130.0g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (GLU, MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem# 112.0g (JAJ, MLE, GOR) chleb żytni razowy 120.00g; Mus warzywny 100.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU)

Razem E: 2250.7 kcal | B 108.0 g | T 64.3 g
| W 319.4 g | SFA 23.7 g | Cukry 82.7 g |
Sól 7.5 g | Błonnik 44.6 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywienia

Sobota 2024-09-14

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka wiejska 60.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; (MLE)	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Pulpet w sosie 230.2g (GLU, JAJ, MLE) Zupa wielowarzywna z ryżem 450.0g (MLE, SEL) Sałatka z sosem koperkowym# 150.0g kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 150.00g; (GLU)	sok pomidorowy 300.00g;	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (GLU, MLE) kefir, 2% tłuszczu 200.00g; chleb żytni razowy 120.00g; szynka delikatesowa z kurczaka# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; roszonek 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, MLE)

Razem E: 2169.2 kcal | B 108.7 g | T 69.9 g
| W 297.9 g | SFA 24.5 g | Cukry 65.8 g |
Sól 8.4 g | Błonnik 46.1 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Niedziela 2024-09-15

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300.0g (MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; szynka z indyka 60.00g; rosół 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	kefir, 2% tłuszczu 200.00g; (MLE)	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Filet z indyka duszony w sosie# 210.0g (GLU, MLE, SEL) Bukiet jarzyn gotowany 202.0g (SEL) Zupa ziemniaczana z makaronem 450.0g (GLU, SEL) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Jabłko pieczone 150.0g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (GLU, MLE) jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150.00g; chleb żytni razowy 120.00g; kurczak faszerowany, pieczony# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; rosół 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, SO2)

Razem E: 2091.9 kcal | B 109.4 g | T 50.5 g
| W 321.3 g | SFA 19.8 g | Cukry 74.2 g |
Sól 6.4 g | Błonnik 45.8 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Poniedziałek 2024-09-16

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) Pasta z zielonego groszku 50.0g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; pomidory, czerwone 60.00g; polędwica sopocka# 40.00g; roszonek 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, SOJ, MLE)	nektarynka 100.00g;	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Makaron z pesto i kurczakiem 396.9g (GLU) Zupa ogórkowa zabielenka# 450.0g (GLU, MLE, SEL)	serek naturalny, lekki (Bieluch) 150.00g; (MLE)	Kakao na mleku b/cukru 260.0g (MLE) sok pomidorowy 300.00g; chleb żytni razowy 120.00g; polędwica sopocka# 80.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ)

Razem E: 2026.2 kcal | B 111.5 g | T 59.9 g
| W 281.8 g | SFA 21.6 g | Cukry 57.2 g |
Sól 8.9 g | Błonnik 41.7 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywienia

Wtorek 2024-09-17

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z kaszą gryczaną 300.0g (MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek naturalny, lekki (Bieluch) 75.00g; bułki grahamki 50.00g; szynka kanapkowa# 40.00g; chleb żytni razowy 30.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, SOJ, MLE)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (MLE)	Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana 450.1g (MLE, SEL) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Fasolka szparagowa gotowana# 200.0g Gulasz po węgiersku 350.0g (GLU) kasza gryczana prażona, gotowana 150.00g; koper ogrodowy 3.00g;	papryka czerwona, słodka 75.00g; hummus, gotowy 30.00g; chleb żytni razowy 30.00g; (GLU, SEZ)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (GLU, MLE) chleb żytni razowy 120.00g; kefir, 2% tłuszczu 100.00g; polędwica sopocka# 80.00g; pomidory, czerwone 60.00g; roszponka 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE)

Razem E: 2201.2 kcal | B 115.7 g | T 70.8 g
| W 303.1 g | SFA 22.5 g | Cukry 73.3 g |
Sól 7.1 g | Błonnik 52.7 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Środa 2024-09-18

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) Pasta drobiowa z warzywami 133.0g (SEL) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; rzodkiewka 50.00g; roszponka 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	śliwki, różne gatunki 100.00g;	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Zupa pieczarkowa z makaronem 450.0g (GLU, MLE, SEL) Pieczona pierś z kurczaka z migdałami i suszonymi pomidorami 170.0g (ORZ) Sałata masłowa z olejem# 150.0g ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	Czerwone smoothie# 255.0g (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (GLU, MLE) Pasta z makreli i twarogu 56.3g (RYB, MLE) chleb żytni razowy 120.00g; jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; szynka wiejska# 40.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ, MLE, GOR)

Razem E: 2294.0 kcal | B 112.9 g | T 79.3 g
| W 308.9 g | SFA 22.9 g | Cukry 83.4 g |
Sól 7.3 g | Błonnik 51.6 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Czwartek 2024-09-19

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

Razem E: 2173.6 kcal | B 114.4 g | T 63.2 g
| W 307.8 g | SFA 23.0 g | Cukry 76.8 g |
Sól 6.5 g | Błonnik 44.1 g

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300.0g (GLU, MLE) Pasta twarożek z koperkiem 80.0g (MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; chleb żytni razowy 90.00g; ogórek 65.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; (GLU, MLE)	Czekoladowy koktajl bananowy# 186.0g (MLE)	Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Krupnik z kaszą jaglaną# 450.0g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka z olejem# 149.9g Bitki ze schabu duszone w białym sosie# 256.5g (GLU, MLE) ziemniaki gotowane 200.00g; koper ogrodowy 3.00g;	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100.00g; (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (GLU, MLE) chleb żytni razowy 120.00g; Mus 100.00g; polędwica sopocka# 80.00g; papryka czerwona, słodka 75.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SOJ)

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; lubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.



Jadłospis 11.09-20.09.2024

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie
Dział Żywnienia

Piątek 2024-09-20

Dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6)
11.09-20.09.2024

śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	kolacja + posiłek
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300.0g (GLU, MLE) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250.00g; serek twarogowy, ziarnisty 200.00g; chleb żytni razowy 90.00g; rzodkiewka 50.00g; sałata masłowa 12.00g; masło ekstra 10.00g; brokuły, kielki 5.00g; (GLU, MLE)	nektarynka 100.00g;	Barszcz czerwony z fasolą# 450.0g (GLU, MLE, SEL) Kompot z owoców mrożonych b/c 200.0g Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta# 246.5g (GLU, JAJ, MLE) Sos czosnkowy 20.0g (JAJ, MLE, GOR) pomidory, cherry 100.00g;	Jabłko pieczone 150.0g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250.0g (GLU, MLE) Pasta z tuńczyka i jajka 120.0g (JAJ, RYB, MLE, GOR) sok wielowarzywny 300.00g; chleb żytni razowy 120.00g; pomidory, czerwone 60.00g; sałata masłowa 12.00g; margaryna miękka, 45% tłuszczu 10.00g; (GLU, SEL)

Razem E: 2145.9 kcal | B 107.3 g | T 59.0 g
| W 323.6 g | SFA 24.5 g | Cukry 92.0 g |
Sól 10.3 g | Błonnik 51.0 g

Posiłek dodatkowy wydawany razem z kolacją powinien być spożyty o godz. 20.00.

Potrawy przygotowywane w Dziale Żywnienia mogą zawierać: zboża zawierające gluten, tj. pszenicę (w tym orkisz i pszenicę khorasan), żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; skorupiaki i produkty pochodne; jaja i produkty pochodne; ryby i produkty pochodne; orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; soję i produkty pochodne; mleko i produkty pochodne; seler zwyczajny i produkty pochodne; gorczycę i produkty pochodne; nasiona sezamu i produkty pochodne; dwutlenek siarki i siarczyny; łubin i produkty pochodne; mięczaki i produkty pochodne. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Szczegółowy skład potraw dostępny jest w Dziale Żywnienia. Z przyczyn niezależnych dopuszcza się wymianę zaplanowanych w jadłospisie produktów na produkty równoważne pod względem energetycznym i wartości odżywczych.