

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; hummus 40 g; szynka wiejska 40 g;sałata 12g; banan 115 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa z ziemniakami- 450g; Makaron z kurczakiem i szpinakiem 431g; ; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska 60 g; roszonek 12g; banan 115 g
herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa 450 g; Makaron z brokułem serem i pomidorem 486.1 g; kompot z owoców mrożonych 200g