

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; jajko gotowane- 50g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa grochowa- 450g; Pieczone kotlety mielone z warzywami- 186g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; szynka wiejska- 60g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Krupnik jaglany- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g