

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g

chleb pszenny- 60g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek śmietankowy do smarowania 75 g; pomidor 60 g ; sałata masłowa 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiwi 81 g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem 450g; Filet z dorsza panierowany 175.5g

; surówka z kiszanej kapusty, jabłka i marchwi 150g; ziemniaki z koprem 203 g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z patkami owsianymi 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek śmietankowy 75 g; gruszka pieczona 130 g; roszonek 12g; pomidory b/skóry- 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana z makaronem 450g; Dorsz pieczony 137 g; sałata masłowa z olejem 150 g; ziemniaki z koprem 203 g; kompot z owoców mrożonych- 200g