

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopočka- 40g; ser gouda- 20g; ogórek kiszony- 50g; pomarańcza- 150g; sałata- 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa z ziemniakami- 450g; Kotlet drobiowy- 165g; ziemniaki z koprem- 203 g; surówka z czerwonej kapusty z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopočka- 60g; pomidor b/ skóry- 60g; jabłko pieczone- 150 g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Filet z kurczaka w sosie- 230g; ziemniaki z koprem- 203 g; surówka z kapusty pekińskiej- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g