

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; pasta z zielonego groszku- 50g; pomidor- 60g; banan- 80g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Żurek z jajkiem- 450g; Kotlet drobiowy smażony- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty- 150g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszponka- 12g; szynka wiejska- 60g; banan- 80g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Filet z indyka duszony w białym sosie- 205g; ziemniaki z koprem- 203g; brokuły gotowane- 200g; herbata owocowa, napar- 200g