

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; szynka wiejska 60 g; roszonek 12g; papryka czerwona 150 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kaszą jaglana - 450g; Bitki ze schabu w białym sosie 256,5 g; surówka z buraków i jabłka 154g; ziemniaki 200 g; koper 3g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek 12g; banan 80 g; szynka wiejska 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jaglana - 450g; Bitki ze schabu w białym sosie 256,5 g; surówka z buraków i jabłka 154g; ziemniaki 200 g; koper 3g; kompot z owoców mrożonych 200g