

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; polędwica sopocka 60 g;rukola 12g; papryka czerwona 75 g; kiełki 5 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa szczawiowa z jajkiem - 450g; Kotlet drobiowy smażony- 180 g; sałatka z sosem koperkowym- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka 60g; ;roszponka 12g; kiełki 5 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ryżowa- 450g; Pierś z kurczaka w białym sosie 285 g; sałatka z sosem koperkowym 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g