

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem- 30g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; kiwi- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Spaghetti z mięsem mielonym- 420g; herbata owocowa, napar- 250g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; dżem- 30g; roszponka- 12g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Makaron z sosem mięsno-warzywnym- 450g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; herbata owocowa, napar- 250g