

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; kurczak faszerowany- 60g;
roszponka- 12g; rzodkiewka- 50g; nektarynka- 100g; herbata czarna, parzona, napar bez
cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Gulasz po węgiersku- 350g; kasza pęczak gotowana- 150g;
fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; kurczak faszerowany- 60g; roszonek- 12g;
gruszka pieczona- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa pomidorowa z ryżem- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; ziemniaki z koprem-
203g; fasolka szparagowa gotowana- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g