

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka z wiejska- 40g; ser gouda- 20g; roszponka- 12g; papryka- 75g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Barszcz z boćwiną- 450g; Pulpety w sosie pomidorowym- 250g; makaron gotowany- 200g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 250g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszponka- 12g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Barszcz z boćwiną- 450g; Makaron z sosem mięsno-warzywnym- 450g; sałatka z sosem koperkowym- 150g kompot z owoców mrożonych- 250g