

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

chleb pszenny- 30g; bułki grahamki 50 g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; dżem truskawkowy 30 g g;sałata 12g; pomidor 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami - 450g; Gulasz po węgiersku 350 g; fasolka szparagowa gotowana 200 g; kasza jęczmienna, pęczak gotowana 150g ; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi - 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; dżem truskawkowy 30 g g;sałata 12g; pomidor bez skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana - 450g; Gulasz z indyka z warzywami 301.1 g; fasolka szparagowa gotowana 200g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g