

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 40g; ser gouda- 20g; rukola- 12g; papryka- 75g; brzoskwinia- 90g; kiełki- 5g herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik jaglany- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z czerwonej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszponka- 12g; gruszka pieczona- 130g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik jaglany- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; bukiet jarzyn gotowany- 210g; kompot z owoców mrożonych- 200g