

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 40g; ser gouda- 20g; roszponka- 12g; banan- 115g; papryka czerwona- 75g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabilana- 450g; Fasolka po bretońsku- 360g; bułka grahamka- 50g; sok pomidorowy- 300g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszponka- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabilana- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; sok pomidorowy- 300g