

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 40g; ser gouda- 20g; roszonek- 12g; papryka czerwona- 75g; kiełki- 5g; mandarynka- 49g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa cukiniowa z ziemniakami serem feta- 450g; Pieczone kotlety mielone z warzywami- 186g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek- 12g; kiełki- 5g; szynka drobiowa- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g - 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g