

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; polędwica sopočka- 6g; papryka czerwona- 75 g; roszonek- 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa z zielonej soczewicy- 450g; Kotlet mielony pieczony w piekarniku- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopočka- 60g; gruszka pieczona- 130g; roszonek- 12 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ryżowa- 450g; Pulpet w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g