

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; pasta z zielonego groszku 50 ;  
połędwica sopocka 40 g; roszonek 12g; papryka żółta 75 g; herbata czarna, parzona, napar  
bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pieczarkowa z makaronem - 450g; Filet z indyka w sosie 205 g; bukiet jarzyn  
gotowany 210 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; herbata owocowa, napar 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z kaszą manną - 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; połędwica sopocka 60 g; roszonek 12g;  
pomidor bez skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa ziemniaczana z makaronem - 450g; Filet z indyka w białym sosie 285 g; bukiet jarzyn  
gotowany 210 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g