

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 150g; ogórek- 65g; sałata- 12g; kiwi- 81g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta podstawowa

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Kotlety jajeczne smażone- 151; sos pieczarkowy- 115g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kiszonej kapusty- 150; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 150g; sałata- 12g; jabłko pieczone- 150g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa wielowarzywna z ryżem- 450g; Dorsz pieczony z sosem koperkowym- 246g; ziemniaki z koprem- 203g; brokuły gotowane- 200; kompot z owoców mrożonych- 200g