

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; sałata- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Kurczak w sosie słodko-kwaśnym- 493g; ryż brązowy gotowany- 150g; surówka z białej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; roszonek- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ryż biały gotowany- 150g; brokuły gotowane- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g