

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g;  
pomidor- 60g; roszonek- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Makaron z pesto i kurczakiem- 520g;  
kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszonek- 12g; pomidor b/  
skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Ryż zapiekany z jabłkiem- 357g; kompot z  
owoców mrożonych- 200g;