

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z ryżem- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 20g; serek naturalny- 75g; roszonek- 12g; ogórek- 65g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa meksykańska- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; kasza gryczana gotowana- 150g; ogórek kwaszony- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z ryżem- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 20g; serek naturalny- 75g; roszonek- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa grysikowa- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g