

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; ser gouda- 20g; sałata- 12g; papryka żółta- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; sałata- 12g; szynka wiejska- 60g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g