

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z ryżem- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta twarożek ze szczypiorkiem- 80g; pomidor- 60g; roszonek- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa ogórkowa zabieleną- 450g; Kotlet drobiowy smażony- 180g; ziemniaki z koperkiem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z ryżem- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; roszonek- 12g; pasta twarożek z koperkiem- 80g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa ziemniaczana z makaronem- 450g; Filet z indyka duszony w sosie- 205g; ziemniaki z koperkiem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g