

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; dżem truskawkowy 30 g g;sałata 12g; pomidor 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa wielowarzywna z ryżem - 450g; Kotlet drobiowy smażony- 180 g; surówka z czerwonej kapusty- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi - 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; dżem truskawkowy 30 g g;sałata 12g; pomidor bez skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa wielowarzywna z ryżem - 450g; Pierś z kurczaka w białym sosie 285 g; sałatka z sosem koperkowym 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g