

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; kurczak faszerowany- 40g; ser gouda- 20g; roszponka- 12g; ogórek- 50g; nektarynka- 100g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; kasza gryczana gotowana- 150g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; kurczak faszerowany- 60g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g