

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka-50g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 130g; sałata- 12g; papryka żółta- 50g; śliwki- 100g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Krupnik jęczmienny- 450g; Wątróbka drobiowa w sosie- 300g; ryż brązowy gotowany- 150g; surówka z ogórków kiszonych- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 130g; sałata- 12g; jabłko pieczone- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik jęczmienny- 450g; Podudzia z kurczaka w sosie- 200g; ryż biały gotowany- 150g; brokuły gotowane- 200g; kompot z owoców mrożonych- 200g