

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; serek naturalny 150 g; dżem truskawkowy 30 g ; pomidor 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g; kiwi 81 g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem - 450g; Filet z dorsza panierowany- 175,5 g; surówka z kiszanej kapusty- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny 150 g; dżem truskawkowy 30 g g; pomidor bez skóry 60 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa - 450g; Dorsz pieczony z sosem koperkowym 285 g; sałata masłowa z olejem 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g