

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75; dżem truskawkowy- 30g; kiwi- 81g; roszonek- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; kasza gryczana prażona gotowana- 150g; buraczki na ciepło- 180g; herbata owocowa, napar- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75; dżem truskawkowy- 30g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g - 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 301g; ziemniaki z koprem- 203g; buraczki na ciepło- 180g; herbata owocowa, napar- 200g