

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z kaszą jaglaną- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g;
rukola- 12g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa grochowa- 450g; Schab w sosie własnym- 300g; kasza gryczana gotowana- 150g;
surówka z buraków i jabłka- 181g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą jaglaną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; ; polędwica sopocka- 60g; roszonek- 12g;
pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ryżowa- 450g; Bitki ze schabu w białym sosie- 238g; ziemniaki z koprem- 203g;
surówka z buraków i jabłka- 181g; kompot z owoców mrożonych- 200g