

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; ser gouda- 20g; roszponka- 12g; pomidor- 60g; kiwi- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa meksykańska- 450g; Pieczona pierś z kurczaka z migdałami i suszonymi pomidorami- 190g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z czerwonej kapusty- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszponka- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana - 450g; Pierś z kurczaka w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej i koperku- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g