

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; margaryna miękka, 60% tłuszczu- 10g; ser gouda- 50g; pomidor- 60 g; sałata masłowa 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną- 450g; Kotlet drobiowy- 150g; ziemniaki- 200g; surówka z czerwonej kapusty- 225g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; margaryna miękka, 60% tłuszczu- 10g; polędwica sopocka- 60g; pomidor bez skórki- 60 g; sałata masłowa 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana- 450g; Pierś z kurczaka w sosie białym- 250g; ziemniaki- 200g; surówka z kapusty pekińskiej- 225g; kompot z owoców mrożonych- 200g