

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
chleb pszenny- 60g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka z indyka- 60g;  
roszponka- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Schab w sosie własnym- 300g; kasza jęczmienna  
pęczak gotowana- 150g; surówka z buraków i jabłka- 181g; kompot z owoców mrożonych-  
200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi - 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka z indyka- 60g; roszonek- 12g; pomidor  
b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa pomidorowa z makaronem- 450g; Bitki ze schabu w sosie białym- 250g; ziemniaki  
z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 181g; kompot z owoców mrożonych- 200g