

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; pasta twarożek z koperkiem- 108g; rukola- 12g; rzodkiewka- 50g; śliwki- 100g herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa ogórkowa- 450g; Filet z indyka duszony w sosie- 205g; ziemniaki z koprem- 203g; fasolka szparagowa gotowana- 204g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta twarożek z koperkiem- 108g; roszonek- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Filet z indyka duszony w sosie- 205g; ziemniaki z koprem- 203g; fasolka szparagowa gotowana- 204g; kompot z owoców mrożonych- 200g