

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszonek- 12g; banan- 115g; papryka czerwona- 75g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z kaszą manną- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 60g; roszonek- 12g; banan- 115g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa ziemniaczana z makaronem- 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie- 285g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 170g; kompot z owoców mrożonych- 200g