

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; margaryna miękka, 60% tłuszczu- 10g;
polędwica sopocka- 60g; ogórek kiszony- 50 g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Rosół drobiowy z makaronem- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 200g; ryż brązowy gotowany- 150g; surówka z marchewki i jabłka- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; margaryna miękka, 60% tłuszczu- 10g; polędwica sopocka- 60g;
pomidor bez skórki- 60 g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Rosół drobiowy z makaronem- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 220g; ryż biały gotowany- 150g; surówka z marchewki i jabłka- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g