

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g;
ogórek- 65g; pomarańcza- 150g; roszonek- 12 g, herbata czarna, parzona, napar bez cukru-
250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa kalafiorowa z ziemniakami- 450g; Schab w sosie własnym- 300g; kasza gryczana
gotowana- 150g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 150g; kompot z owoców
mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; jabłko pieczone- 150g;
roszonek- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa z ziemniakami- 450g; Bitki ze schabu w sosie białym- 275g; ziemniaki
z koprem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 150g; kompot z owoców
mrożonych- 200g