

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g  
chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; pomidor- 60g; roszonek- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa cukiniowa z ziemniakami i serem typu feta - 450g; Pieczone kotlety mielone z warzywami- 186g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami- 133g; pomidor b/skóry- 60g; ; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa ryżowa- 450g - 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 265g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kapusty pekińskiej- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g