

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; ser, gouda 20 g; szynka drobiowa 40 g ;roszponka12g; ogórek 65 g; kiełki 5 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa kalafiorowa z ziemniakami - 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie 285 g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem - 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka drobiowa 60 g; roszonek 12g; pomidor bez skóry 60 g; kiełki 5 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa kalafiorowa z ziemniakami - 450g; Pierś z kurczaka duszona w białym sosie 285 g; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem- 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g