

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 50g; pasta warzywna- 70g; papryka- 75g; roszponka- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;

Obiad- dieta podstawowa

Barszcz czerwony z fasolą- 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kiszanej kapusty- 150g; herbata owocowa, napar 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 50g; szynka wiejska- 20g; banan- 115g; roszponka 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Barszcz czerwony- 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; sałata masłowa z dressingiem jogurtowym- 170; herbata owocowa, napar 200g