

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g;  
roszponka- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa ryżowa- 450g; Makaron z duszonym kurczakiem i szpinakiem- 431g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60g; roszonek- 12g; pomidor b/skór- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa ryżowa- 450g; Makaron z serem, brokułem i pomidorem- 486g; kompot z owoców mrożonych- 200g