

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

chleb pszenny- 30g; bułka grahamka- 50g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; pasta warzywna- 40g; papryka czerwona- 75g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Rosół z makaronem- 450g; Pieczone udko z kurczaka- 180g; ziemniaki gotowane z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 60 g; pomidor b/ skóry- 60g; sałata- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Rosół z makaronem- 450g; Udko z kurczaka w sosie- 200g; ziemniaki gotowane z koperkiem- 203g; surówka z marchewki i jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g