

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami 100.g; sałata masłowa 12g; papryka czerwona- 75g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa meksykańska- 450g; Schab w sosie własnym- 300g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; pasta drobiowa z warzywami 100g; sałata masłowa 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa krupnik z kasza jaglaną- 450g; Bitki ze schabu w białym sosie- 238g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g