

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi - 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty- 200g; rzodkiewka- 60g; kiełki- 5g; gruszka- 100g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g;

### **Obiad- dieta podstawowa**

Barszcz czerwony z fasolą- 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchwi- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek twarogowy ziarnisty- 200g; banan- 80g; kiełki- 5g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Barszcz czerwony- 450g; Pulpety rybne duszone w sosie koperkowym- 230g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; ziemniaki z koprem- 203g; kompot z owoców mrożonych- 200g