

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; szynka drobiowa- 20g; ogórek kiszony- 50g; roszponka- 12g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa pieczarkowa- 450g; Makaron z kurczakiem i szpinakiem- 431g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami owsianymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny- 75g; szynka drobiowa- 20g; roszponka- 12g; banan- 115g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Krupnik z kaszą jaglaną- 450g; Makaron z serem, brokułem i pomidorem- 491g; kompot z owoców mrożonych- 200g;