

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna ryż 300g

chleb pszenny- 70g; chleb żytni razowy 30 g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; szynka drobiowa 20 g; roszonek 12g; ogórek kiszony 50 g; banan 120g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Zupa pieczarkowa z makaronem - 450g; Filet z indyk duszony w sosie 205 g; surówka z młodej kapusty 150 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z ryżem - 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; serek naturalny 75 g; szynka drobiowa 20g; roszonek 12g; banan 115 g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa grysikowa- 450g; Filet z indyka duszony w sosie 205 g; brokuły gotowane 200 g; ziemniaki 200 g; koper 3 g; kompot z owoców mrożonych 200g