

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z ryżem- 300g

chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; pasta warzywna- 40g; roszonek- 12g; pomidor- 60g; gruszka- 130g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa meksykańska- 450g; Schab duszony w sosie własnym- 300g; kasza gryczana gotowana 150g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z ryżem- 300g

bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; roszonek- 12g; gruszka pieczona- 130g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa grysikowa- 450g; Bitki ze schabu duszone w białym sosie- 256g; ziemniaki z koprem- 203g; sałatka z sosem koperkowym- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g