

Śniadanie- dieta podstawowa

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
chleb pszenny- 60g; chleb żytni razowy- 30g; masło extra- 10g; szynka drobiowa- 40g; ser żółty- 20g; roszponka- 12 g; pomidor- 60g; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta podstawowa

Zupa koperkowa- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 270g; kasza jęczmienna pęczak gotowana- 150g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g

Śniadanie- dieta łatwostrawna

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; polędwica sopocka- 60g; roszponka- 12; banan- 80g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

Obiad- dieta łatwostrawna

Zupa koperkowa- 450g; Gulasz z indyka z warzywami- 270g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z buraków i jabłka- 180g; kompot z owoców mrożonych- 200g