

### **Śniadanie- dieta podstawowa**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
chleb pszenny- 70g; chleb pszenny- 30g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; jajko gotowane- 50g; roszonek- 12g; pomidor- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta podstawowa**

Kapuśniak z młodej kapusty- 450g; Kotlet drobiowy- 180g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki u jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g

### **Śniadanie- dieta łatwostrawna**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi- 300g  
bułka wrocławska- 100g; masło extra- 10g; szynka wiejska- 40g; roszonek- 12g; pomidor b/skóry- 60g; herbata czarna, parzona, napar bez cukru- 250g

### **Obiad- dieta łatwostrawna**

Zupa grysikowa - 450g; Pierś z kurczaka duszona w sosie białym- 265g; ziemniaki z koprem- 203g; surówka z marchewki u jabłka z olejem- 150g; kompot z owoców mrożonych- 200g